

Vážení rodičia, od **14.09. 2021 (utorok)** organizuje na krytej plavárni v PB

Považskobystrický plavecký oddiel

Základný plavecký kurz

- pre deti **2015 a staršie** v hlbkej vode, maximálne 3 deti na 1 učiteľa
- cieľom sú základné plavecké zručnosti – dýchanie, vznášanie, splývanie, skoky do vody, potápanie, preplávanie 10 - 25 m jedným plaveckým spôsobom, základy pl.spôsobov – kraul, znak, prsia, delfín
- **Termín: 14.09.2021 – 21. 10. 2021, (6 týždňov)**
- **2x týždenne: utorok, štvrtok 17.00 – 18.00**
- **Počet hodín: 12**
- **Cena kurzu: 75,- eur**
- Po ukončení je možnosť pokračovať v zdokonaľovacom plávaní celoročne.
- Kurzy organizujeme už 16 rokov (naučili sme plávať už viac ako 1000 detí v PB a okolí)
- Tréneri: s platnými trénerskými licenciami Slovenskej plaveckej federácie (SPF) a vodnými záchranárskymi licenciami Slovenského červeného kríža:



PaedDr. Karel Procházka, PhD

– metodik Slovenskej plaveckej federácie, člen sekcie SPF a reprezentačný tréner SR, bývalý osobný tréner našich olympionikov K. Listopadovej a R. Nagya, súčasný osobný tréner seniorskej reprezentantky SR Nikolety Trníkovej.

Ingrid Draková

Mgr. Dušan Novák

Bc. Katarína Tomanová



V prípade záujmu detí je možné pokračovať v kondičnom, zdravotnom, alebo v športovom plávaní v

Považskobystrickom plaveckom oddieli (www.pbpo.sk)

PRIHLÁŠKY, BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA T.Č. 0915 743 083 (po 17.30) – NA KURZ JE POTREBNÉ SA VOPRED PRIHLÁSIŤ!!!