Vážení rodičia, od 7.4. 2026 (utorok po veľkej noci)

organizuje na krytej plavárni v PB

Považskobystrický plavecký oddiel

Základný plavecký kurz

- pre deti **2021 a staršie** v hlbokej vode, maximálne 4 deti na 1 učiteľa
- cieľom sú základné plavecké zručnosti – dýchanie, vznášanie, splývanie, skoky do vody, potápanie, preplávanie 10 - 25 m jedným plaveckým spôsobom, základy pl. spôsobov – kraul, znak, prsia, delfín

- **Termín:**

  7.4. – 28. 05. 2026 (8 týždňov),

  2x týždenne: utorok, štvrtok 17.00 – 18.00

  Počet hodín: 14 + 2 (garantovaných 14 hodín predplatených plus 2 naviac, v prípade absencií si dieťa doberie všetkých 14 hodín aj po oficiálnom skončení kurzu)
- **Cena kurzu: 140,- eur**
- Po ukončení je možnosť pokračovať v zdokonaľovacom plávaní celoročne.
- Kurzy organizujeme už 21 rokov (naučili sme plávať už viac ako 1400 detí v PB a okolí)
- Tréneri: s platnými trénerskými licenciami Slovenskej plaveckej federácie (SPF) a vodnými záchranárskymi licenciami Slovenského červeného kríža:

PaedDr. Karel Procházka, PhD

Pôsobenie: predseda komisie vrcholového športu a metodickej komisie SPF, asistent reprezentačného trénera SPF, bývalý osobný tréner našich olympionikov K. Listopadovej a R. Nagya, súčasný osobný tréner seniorskej reprezentantky SR Nikolety Trníkovej.

Ingrid Draková

Mgr. Dušan Novák

Mgr. Barbora Mikušková

V prípade záujmu detí je možné pokračovať v kondičnom, zdravotnom, alebo v športovom plávaní v

Považskobystrickom plaveckom oddiely (www.pbpo.sk)

PRIHLÁŠKY, BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA T.Č. 0915 743 083

NA KURZ JE POTREBNÉ SA VOPRED PRIHLÁSIŤ!!!